

Scuola di Ballo Mery

Via Leguen, 16 Vertova 24029 (BG)

› **Tel:** (+39) 035 714184

› **Cell:** (+39) 335 676 0742

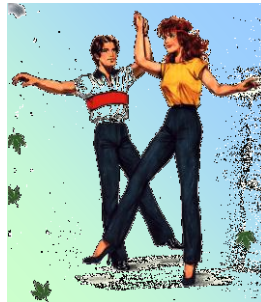
› **Email:** info@scuoladiballomery.com

› **Website:** scuoladiballomery.com

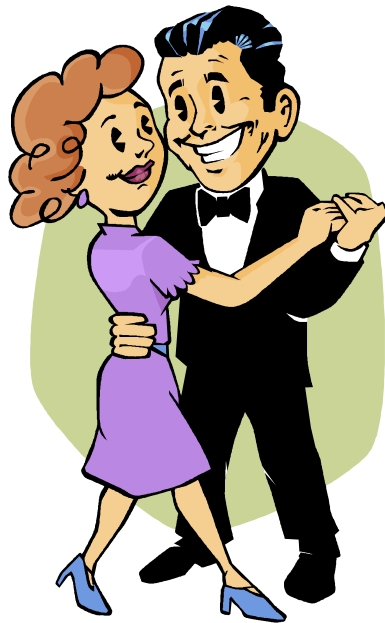
della Maestra Mery Anesa

**Tante buone ragioni per
imparare a ballare**

Ballare:



***è un'attività ideale
a tutte le età***



conferisce eleganza e fascino



Adriano Bonaventura - L'Espresso 1982 - 1983



***aiuta a coordinare maggiormente
l'azione fra mente e corpo***



***stabilisce un portamento corretto
della persona
specialmente nei giovani***



combatte l'invecchiamento precoce



***è un coadiuvante sostanziale
nelle diete dimagranti***



***è un'attività praticabile
tutto l'anno***



***dà la possibilità di esprimere
le proprie emozioni
attraverso il movimento***



favorisce lo sviluppo mentale



*è un relax per alleviare le
proprie preoccupazioni*



***contribuisce al raggiungimento
della felicità***



*è un modo brillante per
conoscere persone nuove*



*aiuta ad essere
ben accetti in società*



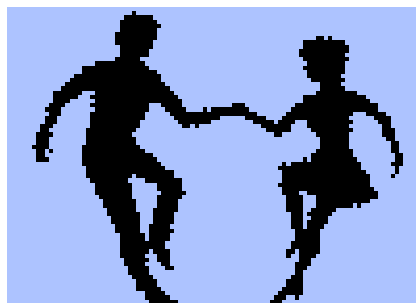
è un hobby completo



*sviluppa la capacità
di conversazione*



*accentua nei giovani la
responsabilità
di appartenere a un gruppo*



*aiuta a vincere la timidezza
fin dalle sue radici*



*dà l'opportunità di dimostrare
originalità e fantasia*



*sviluppa il senso di
affermazione personale*



*è una forma naturale per comunicare
i propri pensieri, ideali, gioie,
rammarichi ed anche amore*



*è una forma di “avventura”
nell’apprendimento*



*è una possibilità concreta di
stringere amicizia per persone
che altrimenti sarebbero sole*



Maestro Sauro Amboni
Maestro di Ballo Tecnico Federale FIDS/CONI
sauro.amboni@libero.it