

## **Scuola di Ballo Mery**

Via Leguen, 16 Vertova 24029 (BG)

- › **Tel:** (+39) 035 714184
- › **Cell:** (+39) 335 676 0742
- › **Email:** [info@scuoladiballomery.com](mailto:info@scuoladiballomery.com)
- › **Website:** [scuoladiballomery.com](http://scuoladiballomery.com)

*della Maestra Mery Anesa*

# **Le buone ragioni della Danza Sportiva**



# **Le buone ragioni per la pratica della Danza Sportiva**



E' divertente

Insegna il rispetto

E' un miglioramento personale

Insegna ad essere corretti

Migliora la salute

E' socializzante

Insegna l'uguaglianza fra gli uomini

Insegna ad essere giudici di se stessi

Insegna il valore del buon esempio

Insegna a riconoscere il valore altrui

**Alleniamo la mente e programmiamo la qualità  
per ottenere il successo, cioè per vincere!**

# Chi è il vincente?



**Il vincente è sempre parte della risposta,  
il perdente è sempre parte del problema.**



**Il vincente ha sempre un programma,  
il perdente ha sempre una scusa.**



**Il vincente dice “lascialo fare a me”,  
il perdente dice “non è compito mio”.**



**Il vincente vede la risposta per ogni problema,  
il perdente vede un problema per ogni risposta.**



**Il vincente vede un'opportunità di confronto in ogni rivale,  
il perdente vede una sconfitta dietro ad ogni gara.**



**Il vincente dice: “può essere difficile ma è fattibile”,  
il perdente dice “può essere fattibile ma è troppo difficile”.**



In conclusione:

**Per migliorare te stesso,  
decidi sempre di essere un vincente!**

Lo sport non è più solo uno svago, un passatempo per nobili, una palestra militare.

Lo sport è carico di nuovi e più profondi ideali, è “una palestra morale delle grandi scelte spirituali” e sempre più significativo della società moderna.

**Chi gioca lealmente,  
è sempre vincitore!**

**Maestro Sauro Amboni**

Maestro di Ballo Tecnico Federale FIDS/CONI

[sauro.amboni@libero.it](mailto:sauro.amboni@libero.it)